



Mar Jacob Angadiath Bishop
Mar Joy Alappatt Aux. Bishop

ഷിക്കാഗോ മാർ തോമാശ്ലീഹാ സിറോമലബാർ കത്തീഡ്രലിൽ

കുളത്തുവയൽ സിസറ്റേഴ്സ് ആൻഡ് ടീം നയിക്കുന്ന

കുടുംബവർഷ ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം

ഒക്ടോബർ 8-11 (വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി, ഞായർ)

ധ്യാനത്തിനു നേതൃത്വം നൽകുന്നവർ
റവ.ഡോ. തോമസ് കൊച്ചുകരോട്ട്

(ഡയറക്ടർ, ആൽഫാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, തലശേരി).

സിസ്റ്റർ ട്രെസിൻ പെരുമാലിൽ എംഎസ്എംഐ

(ഡയറക്ടർ, നിർമ്മല ധ്യാനകേന്ദ്രം, കുളത്തുവയൽ).

സി. ഫിൻസി പൂവംതുരുത്തിൽ എംഎസ്എംഐ

(നിർമ്മല ധ്യാനകേന്ദ്രം, കുളത്തുവയൽ)



ശുശ്രൂഷാക്രമങ്ങൾ

ഒക്ടോബർ 8 (വ്യാഴം)

6:00pm വിശുദ്ധകുർബാന

7:00pm-9:30pm ധ്യാനം

ഒക്ടോബർ 9,10 (വെള്ളി, ശനി)

8:30am വിശുദ്ധകുർബാന

9:30am-1:00pm ധ്യാനം

1:00pm-1:30pm ഉച്ചഭക്ഷണം

1:30pm-5:00pm ധ്യാനം

ഒക്ടോബർ 11 (ഞായർ)

8:00am വിശുദ്ധകുർബാന

9:30am **Holy Mass** (English) at Basement

9:30am ധ്യാനം

11:00am വിശുദ്ധകുർബാന

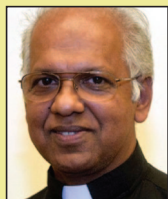
12:30pm ഉച്ചഭക്ഷണം

1:30pm-4:00pm ധ്യാനം

4:00pm-5:00pm ആരാധന, സമാപനാശീർവാദം

5:30pm വിശുദ്ധകുർബാന

ധ്യാനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കൗൺസിലിംഗും, സ്പിരിച്ചുൽ ഷെയറിംഗിനുള്ള പരിശീലന ക്ലാസും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. ഭവനങ്ങൾ സന്ദർശിച്ചുള്ള സ്വകാര്യ കൗൺസിലിംഗിന് താല്പര്യമുള്ളവർ ബഹു. വികാരി റവ.ഡോ. അഗസ്റ്റിൻ പാലയ്ക്കാപ്പറമ്പിലുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്. ഏവരെയും ഈ ആന്തരിക സൗഖ്യധ്യാനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത് ആത്മീയ ഉണർവും, അനുഗ്രഹങ്ങളും പ്രാപിക്കുന്നതിന് കത്തീഡ്രൽ വികാരി റവ. ഡോ. അഗസ്റ്റിൻ പാലയ്ക്കാപ്പറമ്പിലും കൈകാരന്മാരും ക്ഷണിക്കുന്നു.



For more information: **Rev. Dr. Augustine Palackaparampil 714 800 3648** **Antony Francis 847 219 4897**

Manish Joseph 847 387 9384 **Shabu Mathew 630 649 4103** **Paul Pulikkan 708 743 6505** **Jose Kadavil 630 440 2021**